

# ÍNDICE

Prólogo .....	13
FRANCISCO J. TAPIA GUERRERO	
Introducción.....	19

## Capítulo 1

### *Bases para la configuración de un derecho a la desconexión en Chile*

RODRIGO AZÓCAR SIMONET

I. INTRODUCCIÓN .....	23
II. EL DERECHO A DESCANSO .....	24
III. EL IMPACTO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y FORMAS DE COMUNICACIÓN SOBRE EL DERECHO A DESCANSO...	28
IV. HACIA LA CONFIGURACIÓN DEL DERECHO A DESCONEXIÓN O A DESCONECTARSE DEL TRABAJO PARA EL CASO CHILENO .....	32
a. Concepto y características.....	33
b. Derechos de los trabajadores: dimensiones y contenido.....	35
c. Limitaciones y restricciones.....	37
d. Obligaciones del empleador.....	39
e. Mecanismos de protección.....	40
V. REFLEXIONES FINALES .....	41

## Capítulo 2

### *Nuevas tecnologías y formas de comunicación y derecho a la desconexión*

FEDERICO ROSENBAUM CARLI

I. INTRODUCCIÓN .....	47
II. EL CONTEXTO TECNOLÓGICO PARA EL SURGIMIENTO DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN.....	49
III. LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN: HIPER-CONEXIÓN LABORAL E HIPER-CONTROL LABORAL .....	53
IV. LA PÉRDIDA DE EFICACIA DE LOS DERECHOS ESPECÍFICAMENTE LABORALES ASOCIADOS AL TIEMPO DE TRABAJO Y LA SALUD Y SEGURIDAD LABORAL.....	57
V. EL MECANISMO DE DEFENSA PARA DOTAR DE EFICACIA A LOS DERECHOS LABORALES: LA CREACIÓN DE UNA	

CATEGORÍA AUTÓNOMA DE DERECHO A LA DESCONEXIÓN.....	59
VI. REFLEXIONES FINALES.....	64

### Capítulo 3

#### *Trazabilidad del derecho a la desconexión digital*

OSCAR EDUARDO BENÍTEZ

I. INTRODUCCIÓN .....	71
II. EL ORIGEN DE LA DESCONEXIÓN DIGITAL.....	73
III. HISTORIA DE LOS PROCESOS APLICADOS .....	75
IV. EL CASO ESPAÑOL .....	76
V. DESCONEXIÓN DIGITAL: ¿DERECHO O PROHIBICIÓN? ...	81
VI. DISTRIBUCIÓN: LA LLEGADA DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN A LATINOAMÉRICA.....	84
VII. CONSIDERACIONES SOBRE LOS PROCESOS APLICADOS....	90
VIII. LA HIPERCONECTIVIDAD COMO SUPUESTO DE VIOLENCIA ORGANIZACIONAL.....	91
IX. LOS APORTES DEL CONVENIO 190 DE LA OIT A LA DESCONEXIÓN DIGITAL.....	95
X. REFLEXIONES FINALES.....	97

### Capítulo 4

#### *Derecho a la desconexión y el teletrabajo: reflexiones desde la organización internacional del trabajo*

HUMBERTO VILLASMIL PRIETO

I. INTRODUCCIÓN .....	101
II. EL CAMBIO TECNOLÓGICO Y SUS IMPACTOS EN LA RELACIÓN DE TRABAJO: DESCONEXIÓN Y TELETRABAJO.....	102
III. TELETRABAJO, TRABAJO A DISTANCIA, TRABAJO A DOMICILIO, TRABAJO EN CASA Y TRABAJO REMOTO EXCEPCIONAL Y OBLIGATORIO. ALGUNAS CONSIDERACIONES CONCEPTUALES DEL TODO NECESARIAS.....	111
IV. EL CONTEXTO DEL SURGIMIENTO DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN.....	114
V. EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN EN LOS ESTUDIOS GENERALES DE LA COMISIÓN DE EXPERTOS EN APLICACIÓN DE CONVENIOS Y RECOMENDACIONES (CEACR)....	121

VI. EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN EN LA LEGISLACIÓN LABORAL LATINOAMERICANA, UNA PANORÁMICA.....	123
VII. LA DESCONEXIÓN COMO “DERECHO” Y COMO “DEBER” .....	125
VIII. REFLEXIONES FINALES.....	126

### Capítulo 5

#### *Derechos fundamentales y desconexión: hacia una construcción robusta*

FRANCISCO NEIRA REYES

I. INTRODUCCIÓN .....	129
II. EL DERECHO A DESCONEXIÓN Y EL ACTUAL CONTEXTO.....	132
a. Lo privado como quimera y la indeseada desconexión.....	132
b. La desconexión como límite al control.....	136
c. La ciudadanía en la empresa como límite al control en un contexto de hiperconectividad .....	138
III. DERECHO A DESCONEXIÓN Y EL POTENCIAL IMPACTO EN LOS DERECHOS FUNDAMENTALES INESPECÍFICOS DEL TRABAJADOR .....	142
a. El derecho al disfrute del tiempo libre .....	142
b. La intimidad y la protección de datos del trabajador.....	145
c. La integridad física y psíquica del trabajador .....	155
IV. REFLEXIONES FINALES.....	156

### Capítulo 6

#### *Derecho a la desconexión, riesgos psicosociales y deber de seguridad del empleador*

HUGO CIFUENTES LILLO  
MARCO VÁSQUEZ BERMEJO

I. INTRODUCCIÓN .....	161
II. SEGURIDAD SOCIAL Y EL DEBER DE SEGURIDAD DEL EMPLEADOR.....	163
III. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y RIESGOS PSICOSOCIALES.....	166
IV. RIESGOS PSICOSOCIALES Y PANDEMIA POR EL Covid-19 ...	173
V. REFLEXIONES FINALES.....	175

### Capítulo 7

#### *Perspectiva de género en el derecho a la desconexión*

ANDREA ISABEL FRANCONI

I. INTRODUCCIÓN .....	179
II. DERECHO A LA DESCONEXIÓN Y NORMAS INTERNACIONALES DEL TRABAJO.....	182
III. DERECHO A LA DESCONEXIÓN IMPLÍCITO.....	183
IV. DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL .....	186
V. PROBLEMÁTICA DE GÉNERO Y MUNDO DEL TRABAJO.....	189
VI. CONCILIACIÓN ENTRE LA VIDA PERSONAL Y LABORAL ..	196
VII. CONSECUENCIAS ADVERSAS DE LA INEQUITATIVA DISTRIBUCIÓN DE LAS TAREAS DE CUIDADOS “NO REMUNERADAS” .....	198
VIII. CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL-PRIVADA, FORMAS DE TRABAJO FLEXIBLE y TELETRABAJO DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO .....	200
IX. PROBLEMÁTICA DE GÉNERO Y PANDEMIA.....	202
X. NECESARIA MIRADA DE GÉNERO EN EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN.....	206
XI. REFLEXIONES FINALES .....	211

### Capítulo 8

#### *Derecho a la desconexión y las problemáticas de la limitación de la jornada laboral*

RODRIGO MONTEIRO PESSOA

I. INTRODUCCIÓN .....	219
II. ANTECEDENTES DE LA LIMITACIÓN DE JORNADA.....	220
III. LA LIMITACIÓN DE LA JORNADA EN CHILE.....	223
IV. LA LIMITACIÓN DE LA JORNADA EN EL TRABAJO A DISTANCIA Y EL TELETRABAJO.....	229
V. LAS JORNADAS EXTENDIDAS POR EL USO DE TIC Y LAS CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE LOS(AS) TRABAJADORES(AS).....	231
VI. LAS TIC Y LAS POSIBILIDADES DE TRABAJO REMOTO: LAS NUEVAS JORNADAS EXTRAORDINARIAS .....	237
VII. REFLEXIONES FINALES .....	241

### Capítulo 9

#### *Derecho a la desconexión, descanso y “zonas grises”*

JOSÉ FRANCISCO CASTRO

I. INTRODUCCIÓN .....	245
II. LOS TIEMPOS DE ESPERA EN EL TRANSPORTE TERRESTRE INTERURBANO DE PASAJEROS Y DE CARGA Y EN EL TRANSPORTE RURAL COLECTIVO DE PASAJEROS .....	247
III. LOS TURNOS DE ESPERA O DE LLAMADO DE LOS TRABAJADORES QUE SE DESEMPEÑEN COMO PARTE DE LA TRIPULACIÓN A BORDO DE FERROCARRILES .....	249
IV. LOS TURNOS DE LLAMADA O PERÍODO DE RETÉN DE LOS TRIPULANTES DE VUELO Y DE CABINA .....	251
V. LOS BONOS DE DISPONIBILIDAD O DE UBICABILIDAD EN LA DOCTRINA ADMINISTRATIVA DE LA DIRECCIÓN DEL TRABAJO.....	256
VI. REFLEXIONES FINALES.....	259

### Capítulo 10

#### *Derecho a la desconexión en la modalidad de trabajo a distancia y teletrabajo*

ÁLVARO CRUZ GONZÁLEZ

I. INTRODUCCIÓN .....	263
II. EL DERECHO AL DESCANSO EN EL ORDENAMIENTO JURÍDICO NACIONAL.....	266
III. EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN.....	271
IV. JORNADA DE TRABAJO TRABAJADORES A DISTANCIA Y TELETRABAJADORES.....	273
V. EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN EN LA LEY N° 21.220 ..	275
a. Desconexión entre jornadas .....	275
b. Desconexión durante los días de descanso y feriado anual .....	277
c. Obligación del empleador de garantizar el derecho a la desconexión.....	278
VI. REFLEXIONES FINALES .....	279

*Capítulo 11*  
*Reflexiones finales sobre el derecho a la desconexión*

MARÍA JOSÉ ROJAS FROST  
RODRIGO AZÓCAR SIMONET

I. INTRODUCCIÓN .....	283
II. REFLEXIONES SOBRE EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN.	284

[www.librotecnia.cl](http://www.librotecnia.cl)