

ÍNDICE

El teletrabajo en Chile

Autores: Rodrigo Alejandro Ruiz Godoy y Patricio Ruiz Godoy

Ediciones Jurídicas de Santiago /2026

www.librotecnia.cl

Prefacio	11
Introducción	13

Capítulo I

MARCO DE REFERENCIA

– La legislación laboral en Chile: historia y presente	17
– La sociedad de la información	23
– Principales características de la sociedad de la información	25

Capítulo II

LA JORNADA DE TRABAJO

– Jornada de trabajo activa	29
– Jornada de trabajo pasiva	30
– Tiempo de traslado y cambio de vestuario	30
– Fundamentos de la limitación de la jornada de trabajo	31
– Clasificación general de la jornada de trabajo	32
Jornada de trabajo pactada	33
Jornada parcial	33
Jornada de trabajo legal	33
Jornada legal ordinaria normal	34
Jornada legal ordinaria mayor	34
Jornadas especiales	34
Jornada extraordinaria	36

www.librotecnia.cl

Capítulo III	
¿QUÉ ES EL TELETRABAJO?	39
Capítulo IV	
LA REGULACIÓN DEL TELETRABAJO EN CHILE Y EL MUNDO	45
- La regulación del teletrabajo en el mundo	45
- Antecedentes de la regulación del teletrabajo en Chile	48
Capítulo V	
LA REGULACIÓN DEL TELETRABAJO EN CHILE: ANÁLISIS DE LA LEY N° 21.220	53
- Aspectos centrales de la Ley N° 21.220	55
- Definición de teletrabajo y trabajo a distancia	56
- Lugar de trabajo	58
- Jornada de trabajo	59
- Derecho a la desconexión	63
- Pacto de trabajo a distancia y teletrabajo	65
- Principio de ajenidad en el teletrabajo	67
- Deber de seguridad del empleador	69
- Accidentes laborales y enfermedad profesional en el teletrabajo	75
Capítulo VI	
LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL: ANÁLISIS DE LA LEY N° 21.645 Y SU IMPACTO EN EL TELETRABAJO	77
- Aspectos generales de la Ley N° 21.645	78
- Cambios al teletrabajo en virtud de la Ley N° 21.645	81
Conclusiones	85
Bibliografía	89